

## **Eclectisch coachen**

Een gemiddeld traject bestaat uit 10 bijeenkomsten (exclusief het kennismakingsgesprek)  
Deze worden 1 x per 2 weken gepland

Halverwege is een middenevaluatie en aan het eind wordt samen bekeken of het coachtraject kan of zal worden beëindigd, of dat men nog verder zou willen gaan.

De prijs bij bijeenkomst ligt tussen de € 75,- en € 150,- (afhankelijk van het inkomen en in overleg vast te stellen)

***Op dit moment zijn er overal coaches te vinden. de personel coach, de live-coach, de RET-coach, de .....vul maar in.***

### **Maar wat is nu een Eclectische coach?**

**1** - De basisgedachte voor eclectisch coachen is het feit dat de mens een verzameling van rollen is die hij of zij vertolkt. Sommigen van jullie zijn bijvoorbeeld: moeder, vader, collega, vriend of vriendin, zoon of dochter, zus of broer, etc. Zo zijn er vele rollen die je hebt terwijl je maar *één* persoon bent.

Een eclectische coach gaat *juist* daarom, omdat alles bij jou hoort, geen enkel onderwerp uit de weg. In al je rollen neem je jezelf mee, met al je ervaringen, patronen, automatismen, verwachtingen, hoop en angsten. In de ene situatie zal zo'n patroon, verwachting, of angst handiger of lastiger zijn dan in een andere situatie, maar toch aanwezig. Wellicht is het je dan ook opgevallen dat je steeds dezelfde patronen tegenkomt waar dan ook en in welke rol dan ook.

**2.** Een eclectische coach heeft een basismethode, omdat ieder mens zijn of haar voorkeur stijl heeft van coachen. Daarnaast zullen diverse verschillende methoden worden ingezet. Een eclectische coach zal dus meer inzetten dan de eigen voorkeursmethode.

Deze combinatie van uitgangspunten, principes en aanpak maakt dat eclectisch coachen niet te vangen is onder één soort coachmethode.

**3.** Als 3de punt geldt dat een eclectische coach steeds op zoek is naar nieuwe wegen en methoden om nog beter en passender te kunnen coachen.

Werk het bij u als u stevig geconfronteerd wordt? Of heeft u behoefte aan gestructureerde speltechnieken? Wat werkt zal ik inzetten.

**Dat is voor mij eclectisch coachen**